

Empirická voľba antibiotika

Rozhodneme-li se, že jde o zánět vyvolaný bakteriemi, je třeba zahájit léčbu co nejdříve. Výjimkou může být infekce vyvolaná *Streptococcus pyogenes*, kde, nejsme-li si jisti, můžeme vyčkat výsledku kultivace několik dnů před nasazením léku volby, tj. penicilinu (dále PNC).

Nejčastější chybou při léčbě ATB je, že léčíme virovou infekci (infekční mononukleózu a navíc aminopeniciliny s následnou nepříjemnou kožní reakcí), dáváme ATB v nízkých dávkách, příliš krátkou nebo zbytečně dlouhou dobu a volíme nevhodné ATB. Nesprávná léčba ATB oslabuje imunitu léčeného, zatěžuje ekonomicky rozpočet celého zdravotnictví i naší ordinace a vede k vzestupu rezistence bakterií proti ATB obecně.

Řada dětí je připravena o dobrodiní penicilinových ATB pro tzv. alergii. Anafylaktická reakce na peniciliny (PNC) je raritou, kterou jsem sám za více než 40 let praxe neviděl a neměl jsem o ní zprávu ani od mých kolegů, různé kožní reakce většinou nemají s alergií

na PNC co dělat. Diagnóza alergie na PNC musí být doložena alergologickým vyšetřením (tabulka 3).

Pokud jde o **empirickou volbu ATB** pro infekci horních dýchacích cest, je lékem volby penicilin. Chybou je neodůvodněný výběr makrolidů nebo cefalosporinů I. generace jako ATB první volby pro léčbu u komunitních respiračních infekcí. Pokud jde o taktiku změny ATB pro neúčinnost (nebo „neúčinnost“?) za jiné, je nezbytné nechat ATB prostor na to, aby bylo dosaženo potřebných koncentrací v séru nebo ve tkáních. Většinou jde o čas 48 hodin. Efekt ATB je možné ověřit opakovaným stanovováním CRP. Jeho pokles je signálem dobrého výsledku volby ATB, i když klinické známky to ještě nemusí ukazovat. Volba dalšího ATB v řadě by již měla být konzultována s antibiotickým střediskem, jež bývá při krajském mikrobiologickém oddělení. O výhodách pravidelných informací z takového pracoviště (bakterie v komunitě a jejich rezistence k ATB) již byla řeč.

Co se týče délky trvání léčby ATB, pak většinou platí, že stačí léčit ještě 3 dny po odeznění klinických známek zánětu a subjektivních obtíží. O pomoci CRP již byla zmínka. Výjimkou je podávání penicilinu při podezření na infekci způsobenou *Streptococcus pyogenes*. Léčbu je možno zahájit až do 9 dnů od počátku infekce a je nutné penicilin podávat 10 dnů.

Důležité je správné **dávkování ATB** (tabulka 4). Výběr uvedených ATB představuje spektrum, jež užívám ve své praxi, a s trochou nadsázky mohu tvrdit, že jsem nic jiného z perorálních preparátů neordinoval.

Literatura u autora

doc. MUDr. Ivan Novák, CSc.

Pediatrická klinika 1. LF UK
a IPVZ, Fakultní Thomayerova
nemocnice s poliklinikou
Václavská 800, 146 22 Praha 4
ivan_novak@volny.cz



Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom

Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom (SPOSA) vznikla v roku 1994 ako prvá mimovládna organizácia na Slovensku venujúca sa pomoci osobám s autizmom. V súčasnosti je národnou mimovládnu organizáciou združujúcou 17 organizačných jednotiek na celom Slovensku. Je členom medzinárodnej organizácie Autism Europe. Jej misiou je presadzovanie a podpora všetkých opatrení, ktorých cieľom je zlepšenie kvality života autizmom postihnutých osôb a ich rodín.

SPOSA pomáha osobám s autizmom a ich rodinám v nasledovných oblastiach:

- pomáha osobám postihnutým autizmom k spoločenskej integrácii a zvyšovaniu samostatnosti,
- vytvára a hľadá formy práce a činností pre účelové využitie voľného času osôb s autizmom,
- organizuje rekondično-rehabilitačné pobyty pre rodiny s autistickým dieťaťom a komunitné stretnutia rodín,
- vyvíja informačnú a osvetovú činnosť o problematike autizmu,
- podporuje občiansku advokáciu a výskum.

Bližšie informácie o aktivitách SPOSA nájdete na www.sposa.sk – fotogaléria.

SPOSA je rodičovskou organizáciou, ktorá spája ľudí s podobným údelom. Aktívnym členstvom v nej môžete veľa získať, ale aj veľa dať. Vďaka nemu nebudete sami so svojimi ťažkosťami a svojimi skúsenosťami zo spoluzitia s autistickým dieťaťom, môžete byť tiež podporou pre iných s podobným osudom.

Rezolúciou OSN bol 2. apríl stanovený za **Svetový deň povedomia o autizme**, keďže autizmus sa v posledných rokoch stáva globálnou zdravotnou krízou (podľa posledných zahraničných štatistík pripadá na 150 novorodencov jedno dieťa s autistickým syndrómom, u chlapcov je to dokonca jedno dieťa na 94 novorodencov). V tejto súvislosti OSN prijala deklaráciu, ktorou vyzýva parlamenty, vlády, štátne a samosprávne orgány prijímať všetky opatrenia zamerané na včasnú diagnostiku a intervenciu, ako aj prijímať opatrenia na zlepšenie kvality života osôb s autizmom a ich rodín.

Pediatr. prax, 2010, 11 (1): 21

SPOSA pri tejto príležitosti uskutoční už 2. ročník informačnej kampane so sloganom **„Otvorme dvere do sveta autizmu“**, ktorá vyvrcholí verejnou zbierkou dňa **7. apríla 2010** pod názvom **„Waterball Day 2010“**. **Účet verejnej zbierky: 4 000 645 034/3100**. Jej výnos je určený na podporu programov sociálnej rehabilitácie, celoživotného vzdelávania osôb s autizmom, podporu činností, budovanie zariadení sociálnych služieb a výskum.

SPOSA je tiež prijímateľom 2 % z dane z príjmu (pozri www.sposa.sk). Za pomoc ďakujeme.

Kontakt:

Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom
Občianske združenie
IČO: 317 47 973



www.sposa.sk

Sídlo: Nám. 1. mája č. 1 (budova Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce), 811 06 Bratislava 1
tel. č.: 0915 703 709
e-mail: sposa@changenet.sk