

Pracovná konferencia Detskej kliniky LF UK a NÚDCH Bratislava, 11. – 12. október 2018

Doc. MUDr. Vladimír Bzdúch, CSc.

Detská klinika LF UK a NÚDCH, Bratislava

Pediatr. prax, 2018;19(5):245-246

Tradičná celoslovenská októbrová konferencia Detskej kliniky LF UK a NÚDCH s medzinárodnou účasťou sa konala v Hoteli Saffron v Bratislave a jej bohatý odborný program bol rozdelený do dvoch dní. V úvode prvého dňa nechýbalo udeľovanie ocenení významným pediatrom a príhovory vzácných hostí: dekana Lekárskej fakulty UK prof. MUDr. J. Šteňa, DrSc., generálneho riaditeľa NÚDCH doc. MUDr. L. Kuželu, PhD., a zástupcu výboru Slovenskej pediatrickej spoločnosti prof. MUDr. T. Šagáta, CSc. V príhovore dekana LF UK zaujali kritické slová o ďalšom smerovaní vedeckého výskumu na pracoviskách LF UK.

Začiatok konferencie sa niesol v znamení osteológie, ktorá už má na klinike svoje pevné miesto vďaka aktivitám Pracovnej skupiny pre detskú osteológiu OSTEOPED. Aj Birčáková memoriálna prednáška Skeletálne dysplázie – pokroky a úskalia v diagnostike, ktorú predniesla doc. MUDr. A. Baxová, CSc., z Prahy, sa venovala tejto problematike. Docentka Baxová pôvodne pracovala na Oddelení klinickej genetiky v Bratislave a od začiatku svojej profesionálnej kariéry sa sústredila na geneticky podmienené kostné dysplázie. Aj v súčasnosti, hoci pracuje v Ústave biológie a lekárskej genetiky 1. LF UK a VFN v Prahe, nám pomáha v diagnostike heterogénnych kostných ochorení. Prienik nových molekulovo-genetických poznatkov umožnil v tejto oblasti odhalenie doteraz nepoznaných kauzálnych génov a rozpoznanie nových nozologických jednotiek.

V osteologickom bloku na úvodnú memoriálnu prednášku nadviazala doc. MUDr. D. Ilenčíková, PhD., ktorá tiež zdôraznila veľký význam nových technológií v molekulovej diagnostike skeletálnych dysplázií, sekvenovaní novej generácie,

čo prinieslo veľký progres v diagnostike kostných ochorení. V tomto začiatčnom bloku sme sa mohli oboznámiť aj s kostnými zmenami pri lyzozómových ochoreniach, s ortopedickými metódami elongácie končatín, chirurgickým prístupom k liečbe kraniostenózy a použitím nového markera porúch kostného minerálu FGF-21.

Druhý odborný blok prvého dňa sa zameriaval na ochorenia ciev u detí, ktoré nie sú tak časté ako u dospelých, ale majú svoje špecifiká v zobrazovacích technikách. Autori prednášok zdôraznili, že sa stále málo myslí na autoimunitné ochorenia veľkých ciev a geneticky podmienené systémové mikroangiopatie.

Tretí blok bol venovaný stále aktuálnej problematike očkovania. Hodnotil sa aj aktuálny stav výskytu tuberkulózy v SR a nechýbala ani analýza epidémie osýpok na východnom Slovensku v máji 2018.

Posledný blok prvého dňa bol o problematike hypoglykémii. U detí s diabetom sa v našom centre v ich prevencii využívajú nové technológie, inzulínové pumpy s algoritmom LGS (low glucose suspend) a glukózové senzory. Zaujímavé boli aj prednášky o dôležitosti analýzy ketolátok pri hypoglykémiiach a o diferenciálnej diagnostike ketotických a hypoketotických hypoglykémii.

Druhý deň konferencie bol rovnako zaujímavý. Blok o inovatívnej liečbe sa venoval novým moderným liečebným prístupom a efektívnejším metódam v manažmente detí. Orgánová transplantácia pri liečbe dedičných metabolických porúch by mohla byť efektívnou liečbou, no vzhľadom na riziká a dostupnosť nemá doposiaľ širšie využitie. Omnoho reálnejšie sa stali nové možnosti liečby spinálnej muskulárnej atrofie, o ktorej referovali kolegovia z Kliniky detskej

neurologie LF UK a NÚDCH. Zlepšeniu kvality života a minimalizácii negatívnych následkov narušenej expektorácie pri respiračných ochoreniach sa venovala prednáška o kašľovom asistentovi, efektívnej modalite v manažmente pacientov s poruchami expektorácie. Pre efektívnejší manažment detí je veľmi dôležitá aj moderná pediatrická anestézia, ktorá sa v súčasnosti nezaobíde bez použitia regionálnej anestézie. Nakoniec sa hovorilo o zabezpečení komfortu dieťaťa pri progredujúcich metabolických a neurodegeneratívnych ochoreniach v rámci paliatívnej starostlivosti.

Blok o poruchách sexuálneho vývoja a poruchách sexuálnej identity otvoril množstvo nezodpovedaných otázok, pričom je v súčasnosti tendencia riešiť tieto problémy u každého pacienta individuálne. Ochrana fertility v detskom veku prepája pediatrickú gynekológiu s reprodukčnou medicínou s cieľom zachovania plodnosti u pediatrických pacientok.

V bloku o imunitných ochoreniach peče sa zdôraznilo, že hoci sú to ochorenia pomerne zriedkavé, v posledných rokoch ich diagnostikujeme častejšie. Ich priebeh je v detskom veku agresívnejší ako u dospelých, preto je pre ich lepšiu prognózu potrebné včasné začatie liečby.

Záver konferencie patrila moderným trendom v medicínskom vzdelávaní, simulačnej výučbe, ktorej cieľom je kvalitnejšia príprava študentov pre medicínsku prax, a štandardným postupom na úrovni vedeckých dôkazov. Bohatú diskusiu vyvolala hlavne prednáška o štandardných postupoch pri akútnom stredušnom zápale u detí, pri manažmente ktorého sa kladol dôraz na aktivitu lekárov prvého kontaktu.

S ohľadom na veľmi bohatý odborný program konferencie bol tento

krátky príspevok o našej pediatrickej konferencii len heslovitým prehľadom o odborných aktivitách kliniky. Všetci účastníci mali k dispozícii zborník abstraktov, ktorý umožnil nájsť si podrobnejšie informácie o obsahu jednotlivých prednášok.

Záverom si dovoľím konštatovať, že tohoročná konferencia Detskej klini-

ky LF UK a NÚDCH splnila očakávania. Vyzdvihol by som hlavne veľmi dobrú úroveň prednesených príspevkov, čo pozitívne zhodnotili aj prítomní pediatri. Okrem prednáškových blokov bol odborný program spestrený niekoľkými firemnými sympóziami s aktuálnou pediatrickou tematikou (nové trendy vo výžive, respiračné infekcie). O organi-

začnú stránku konferencie sa postarala spoločnosť Progres CA, za čo im patrí úprimná vďaka.

Doc. MUDr. V. Bzdúch, CSc.,
Detská klinika LF UK a NÚDCH,
Bratislava