

Budúcnosť bez zubného kazu

Budúcnosť bez zubného kazu je hlavné motto svetovej *Aliancie for cavity free future*, ktorá stanovila hlavný cieľ v prevencii zubného kazu u detí. **Deti narodené v roku 2026 a neskôr by mali byť po celý život bez zubného kazu.**

Utópia alebo realita? Pre Slovensko v súčasnosti rozhodne veľmi náročná cesta. Výskyt zubného kazu u detí nás zaraďuje na nepriaznivé predposledné miesto v Európe. Zubný kaz je ochorenie preventabilné a pri redukovanej konzumácii cukrov a dokonalej ústnej hygiene od narodenia nevzniká. Žiaľ, väčšina našej populácie si neuvedomuje význam zdravých úst a riziko následkov zubného kazu na celkový zdravotný stav. Strach z ošetrovania pochádzajúci z bolesti zuba a z bolesti pri samotnom ošetrovaní sú hlavnou hlavným problémom. Deti škandinávskych krajín vôbec nepoznajú bolesť ani zubnú vrtačku, pretože nemajú zubný kaz, nepoznajú bolesť a nemajú strach.

Kvalita zdravia človeka nie je len v rukách lekárov a zdravotníckych pracovníkov, ale na jej vytváraní sa musí podieľať každý jednotliviec. K tomuto náročnému cieľu je však potrebné človeka trpezlivo a postupne viesť, učiť ho a pomáhať mu. A tu je naša spoločná úloha – zvýšiť zdravotnú gramotnosť rodičov malých detí. Je veľmi smutné, ak rodič navštívi zubného lekára s dieťaťom, ktoré má 3 dni bolesť zuba, a dôvodom návštevy je len opuch tváre. Z takejto skúsenosti vzniká „zážitok“ na celý život. Dieťa si pichnutie ihlou pri očkovaní nezapamätá, ale strach zo zubnolekárskeho ošetrovania ho bude sprevádzať navždy.

V kontexte informácií v článku v tomto čísle časopisu verím, že sa zubní lekári s pediatriami spoločne budú podieľať na tejto úlohe. Zastavme zubný kaz – teraz a hneď!

Prof. MUDr. Neda Markovská, CSc.

